

Т.И. Порошина  
49 кет

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

 Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 09 апреля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 1-4 кл</i>						
1	<i>Омлет с ветчиной каре.</i>	<i>60</i>	<i>0,48</i>	<i>0,06</i>	<i>1,98</i>	<i>8,4</i>	<i>19-00</i>
2	<i>суп с макаронами и овощ.</i>	<i>200</i>	<i>2,26</i>	<i>2,29</i>	<i>17,41</i>	<i>99,27</i>	<i>8-97</i>
3	<i>Филе ц. отварная кур.</i>	<i>210</i>	<i>48,51</i>	<i>51,81</i>	<i>46,91</i>	<i>853,82</i>	<i>88-40</i>
4	<i>кашлат ц. курицы.</i>	<i>200</i>	<i>0,33</i>	<i>0,00</i>	<i>22,66</i>	<i>91,98</i>	<i>4-98</i>
5	<i>Хлеб ржано-пшенич.</i>	<i>30</i>	<i>3,18</i>	<i>0,30</i>	<i>20,07</i>	<i>94,08</i>	<i>3-82</i>
6	<i>Хлеб пшенич.</i>	<i>30</i>	<i>3,00</i>	<i>0,44</i>	<i>19,8</i>	<i>9,62</i>	<i>3-82</i>
		<i>460</i>	<i>51,76</i>	<i>54,90</i>	<i>128,83</i>	<i>1238,14</i>	<i>131-99</i>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 5-9 кл</i>						
1	<i>Омлет с ветчиной каре.</i>	<i>100</i>	<i>0,8</i>	<i>0,1</i>	<i>3,92</i>	<i>14,00</i>	<i>31-00</i>
2	<i>суп с макар. и овощ.</i>	<i>250</i>	<i>2,83</i>	<i>2,86</i>	<i>21,76</i>	<i>124,09</i>	<i>9-40</i>
3	<i>Филе ц. отвар. кур.</i>	<i>280</i>	<i>49,6</i>	<i>60,44</i>	<i>54,73</i>	<i>996,12</i>	<i>88-40</i>
4	<i>кашлат ц. курицы.</i>	<i>200</i>	<i>0,33</i>	<i>0,00</i>	<i>22,66</i>	<i>91,98</i>	<i>4-98</i>
5	<i>Хлеб ржано-пшенич.</i>	<i>30</i>	<i>3,18</i>	<i>0,30</i>	<i>20,07</i>	<i>94,08</i>	<i>3-82</i>
6	<i>Хлеб пшенич.</i>	<i>30</i>	<i>3,00</i>	<i>0,44</i>	<i>19,8</i>	<i>9,62</i>	<i>3-82</i>
		<i>890</i>	<i>59,74</i>	<i>64,14</i>	<i>142,34</i>	<i>1410,8</i>	<i>114-12</i>

Заведующий хозяйством



Л.И. Дружинина

Социальный педагог



Н.В. Ничкова